



Aizkraukles novada pašvaldība

AIZKRAUKLES NOVADA INTEREŠU IZGLĪTĪBAS CENTRS

izglītības iestādes reģ. Nr.4551902023, uzņēmuma reģ. Nr. 40900006725
Spīdolas iela 11, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65122862, e-pasts aiic@aizkraukle.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Nr.2026/1

Aizkrauklē

APSTIPRINĀTI

ar Aizkraukles novada Interesu izglītības centra
direktors Zanes Romanovas

07.09.2026. rīkojumu Nr.1-11/26/56

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15. punktu*

1. Audzēkņu un jauniešu drošības noteikumi Aizkraukles novada Interesu izglītības centrā un tā struktūrvienībās (turpmāk - centrs) nosaka:

- 1.1. ugunsdrošību (pielikums Nr.1);
- 1.2. elektrodrošību (pielikums Nr.2);
- 1.3. pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.3);
- 1.4. drošību nodarbību laikā un to starplaikos (pielikums Nr.4);
- 1.5. drošību centra organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.5);
- 1.6. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, iestādei izteikti spridzināšanas draudi) (pielikums Nr.6);
- 1.7. ceļu satiksmes drošību (pielikums Nr.7);
- 1.8. drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.8);
- 1.9. audzēkņu higiēna un nodarbību darba higiēnu (pielikums Nr.9);
- 1.10. drošības noteikumus centra organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.10).

2. Noteikumi ir saistoši visiem audzēkņiem, jauniešiem un centra darbiniekiem, kā arī audzēkņu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58.panta 1.daļas 2.punktu, kas nosaka pienākumu ievērot centra iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.

3. Pulciņu pedagogi un jaunatnes darbinieki iepazīstina audzēkņus, jauniešus un vecākus ar noteikumiem un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par audzēkņu un jauniešu drošību noteikto kārtību.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

4. Ja pēc iepazīstināšanas ar noteikumiem audzēkņi, jaunieši atsakās vai kā citādi nespēj apliecināt iepazīšanos, atbildīgais pedagogs/jaunatnes darbinieks pieaicina papildus darbinieku šī fakta konstatēšanai un atzīmes izdarīšanai attiecīgajā instruktāžas žurnālā. Atzīmē norāda atteikšanās vai apliecināt nespējas iemeslu (ja tāds ir zināms), darbinieku parakstus, to atšifrējumu un datumu. Atteikšanās parakstīt apliecinājumu vai jebkāda citāda apliecinājuma neveikšana neietekmē izskaidroto noteikumu spēkā esamību un to saistošo spēku audzēkņim/jaunietim.

5. Noteikumi ir pieejami centra tīmekļvietnē, e-klases, kā arī izvietoti centra telpās.

6. Audzēkņiem/jauniešiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par centra vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar centru, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.

7. Audzēkņi/jaunietis ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību centrā un tās organizētajos pasākumos.

8. Audzēkņiem/jauniešiem ir pienākums ievērot centra direktore vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar audzēkņu/jauniešu drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.

9. Audzēkņim/jaunietim ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.

10. Par noteikumu neievērošanu personas saucama pie atbildības saskaņā ar centra iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto par audzēkņu/jauniešu atskaitīšanu no centra.

11. Noteikumu neievērošanas gadījumā atbildīgais darbinieks piemēro šādus sodus:

- 11.1. mutisks aizrādījums audzēkņim/jaunietim, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
- 11.2. individuālas pārrunas ar audzēkni/jaunieti, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
- 11.3. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
- 11.4. centra vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko;
- 11.5. uzdevumu vai pienākumu uzlikšana audzēkņim/jaunietim, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana;
- 11.6. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto audzēkni/jaunieti un rīcība atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos audzēkņi/jaunietis apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību.

12. Gadījumos, kad vecāki neievēro noteikumos noteikto un centra skaidroto bērna labāko interešu nodrošināšanai, pedagogs vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu centra vadībai. Iestāde sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumos noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.

13. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret audzēkni/jaunieti, centrs nekavējoties ziņo tiesībsardzības iestādēm un sazinās ar vecākiem.

Ugunsdrošības noteikumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Aizkraukles novada Interesu izglītības centrā un tā struktūrvienībās, ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.
3. Centra ēka ir aprīkota ar ugunsdrošības signalizāciju, kā arī ar CO₂ un pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos nodarbību un darba kabinetos.
4. Centra ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām.
5. Centra audzēkņi/jaunieši tiek instruēti ugunsdrošības un elektrodrošības jautājumos. Pedagogi/jaunatnes darbinieki iepazīstina audzēkņus/jauniešus ar noteikumiem un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par drošību noteikto kārtību.

Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

6. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild centra direktore. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību).
7. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
 - 7.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
 - 7.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas, palīdzot pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem iepazīstināt audzēkņus/jauniešus ar ugunsdrošības prasībām;
 - 7.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
 - 7.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un atjaunošanu;
 - 7.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
8. Centra audzēkņu/jauniešu pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:
 - 8.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 8.2. uzturēt kārtībā savu mācību vietu;
 - 8.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
 - 8.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas mācību pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
 - 8.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
 - 8.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot pedagogam/jaunatnes darbiniekam, citam centra darbiniekam vai ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
6. Aizliegts smēķēt centra telpā.
7. Centra ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
 - 7.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
 - 7.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
 - 7.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 7.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
 - 7.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;

- 7.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
- 7.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai, neuzturēties šajā telpās;
- 7.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,
- 7.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;
- 7.10. mācību kabinetos dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati.
8. Centra ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorijai ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunscurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
9. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai centrā saskaņā ar Ministru kabineta regulējumu par ugunsdrošību.
 - 9.1. centra telpās, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
 - 9.2. dežurējošajam darbiniekam ir aktuāla informācija par centrā pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;
 - 9.3. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

Ugunsdrošības līdzekļi

10. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaiteņos, lielākās mācību telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.
11. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.
12. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošina to nomaiņu vai remontu bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.
13. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
14. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

15. Ja izcēlies ugunsgrēks, audzēknis/jaunietis ziņo jebkuram centra darbiniekam vai pieaugušajam vai Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr.112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruna numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.
16. Par ugunsgrēka izcelšanos centrā paziņo nospiežot sarkano trauksmes pogu, lai ieslēgtos sirēnas signāls.
17. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi dodas ārā no centra ēkas. Nekavējoties tiek veikta audzēkņu evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Centra darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēsšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.
18. Centra direktore un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:
 - 18.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;
 - 18.2. norīko darbiniekus ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

- 18.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
- 18.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi audzēkņi/jaunieši;
- 18.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
- 18.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.
19. Pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:
 - 19.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;
 - 19.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;
 - 19.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.
20. Glābjeties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu auduma drānu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.
21. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.
22. Nekavējoties informē centra dibinātāju – Aizkraukles novada pašvaldību.
23. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.
24. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, centra darbinieku vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Elektrodrošības noteikumi

1. Elektrodrošības noteikumi Aizkraukles novada Interesu izglītības centrā un tā struktūrvienībās nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām (turpmāk – elektrodrošības noteikumi).
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu iestādē ir centra direktore. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par elektrodrošību).
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
 - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;
 - 3.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
5. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 5.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
 - 5.2. nepietiekams mācību darba vietas apgaismojums;
 - 5.3. elektrostatiskie lauki;
 - 5.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
6. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
 - 6.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 6.2. pietiekams mācību darba vietas apgaismojums;
 - 6.3. elektrodrošības instruktažas.
7. Pirms darbu uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
8. Ieslēgt mācībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārliedzināties par to atbilstošu darbību.
9. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
10. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam/jaunatnes darbiniekam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.
11. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
12. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
13. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar centra atbildīgo darbinieku).
14. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar centra atbildīgo darbinieku.
15. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.
16. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.
17. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot darba vietu.

18. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.
19. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot centra vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana Aizkraukles novada Interesu izglītības centrā un tā struktūrvienībās.
2. Centra audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņu/jauniešu vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.

Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

4. Ja noticis nelaimes gadījums ar audzēkņi/jaunieti, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
5. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
6. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
7. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
8. Palīdzēt nokļūt cietušajam pēc palīdzības pie centra darbinieka.
9. Nekavējoties paziņot pedagogam/jaunatnes darbiniekam vai citam pieaugušajam par nelaimes gadījumu.

Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos

10. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:
 - 10.1. brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem;
 - 10.2. apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
 - 10.3. nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.,
 - 10.4. nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
11. Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemot pašrocīgi svešķermeni.

Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

12. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām.
13. Apdeguma vietu apsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.
14. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna vai no ūdens trauka.
15. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos

16. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdiem.
17. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem.
18. Cietušajam dod dzert siltu tēju.

Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas

19. Novērtē situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.
20. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģina ar viņu sazināties, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

Saindēšanās ar gāzi

21. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi.
22. Cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot uz muguras, atpogāt apģērbu un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

Pirmā palīdzība ģīboņa gadījumā

23. Ja cietušais ir ģīboņas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņu nogulda un dod ostīt ožamajā spirtā samērcētu vates piciņu. Līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir paģībis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

Pirmā palīdzība lūzumam, izmežģījumam un sasitumiem

24. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu.
25. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai pieliek aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

Saišu sastiepums

26. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.
27. Uztūkušai vietai pieliek aukstu priekšmetu, stingri nosaitējot un nekustinot to.

Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

28. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, audzēknis/jaunietis vai viņam tuvumā esoša cita persona veic šādas darbības:
 - 28.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam vai jebkuram citam pieaugušajam;
 - 28.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
 - 28.3. ja pieaugušais vai audzēknis/jaunietis ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
 - 28.4. pieaugušais izsauk neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tāl. 113).
29. Ņemot vērā centra darbinieku zināšanu līmeni pirmās palīdzības sniegšanās un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
 - 29.1. samanā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;
 - 29.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
 - 29.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga;

- 29.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
- 29.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
- 29.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plauksts pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
- 29.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plauksts pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē.
- 30. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
 - 30.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
 - 30.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
 - 30.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
 - 30.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
 - 30.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.
- 31. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī.
- 32. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa

- 33. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:
 - 33.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;
 - 33.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
 - 33.3. šķēres, ko izmanto cietušā apgērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
 - 33.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
 - 33.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 33.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 33.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 33.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 33.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 33.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Par drošību nodarbību laikā un to starplaikos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai nodarbību laikā un to starplaikos.
2. Audzēkņi tiek instruēti par šiem noteikumiem, pulciņu pedagogiem iepazīstinot audzēkņus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņu pienākums ir ievērot šos noteikumus.

Drošības prasības nodarbību laikā

4. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu pedagogam un citiem audzēkņiem.
5. Uzturēt tīrību un kārtību nodarbību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīglīdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
6. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi audzēkņi. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
7. Pa mācību vai koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliem, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
8. Nodarbību laikā izmantojot biroja tehniku (projektors, kodoskops, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
9. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
10. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (to lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
11. Nekāpt uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml.
12. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteņi u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai dežurantam.
13. Praktisko nodarbību laikā:
 - 13.1. darbu sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās;
 - 13.2. izpildīt visus pedagoga norādījumus;
 - 13.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
 - 13.4. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
 - 13.5. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.

Uzvedības noteikumi nodarbību laikā

14. Ienākot nodarbību telpā, sagatavot savu darba vietu pirms nodarbības sākuma. Uz galda nolikt nepieciešamos materiālus.
15. Nedrīkst kavēt nodarbības bez attaisnojuma.
16. Nodarbību laikā audzēknis nedrīkst iziet no telpas, mainīt centra solus, skaļi runāt, trokšņot, traucēt vadīt nodarbību.
17. Nodarbību laikā audzēkņi uzmanīgi klausās pedagoga skaidrojumus.
18. Nodarbību laikā audzēknis, pildot uzdevumus, ievēro drošības noteikumus.

19. Audzēkņiem nodarbību laikā aizliegts lietot viedierīces, ja to nav atļāvis pedagogs uzdevuma veikšanai.
20. Nodarbību laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.
21. Kavējumu gadījumā audzēkņa vecāki piesaka kavējumu e-klasē.

Drošības prasības nodarbību starplaikos

22. Audzēkņiem nav paredzēts atrasties nodarbību telpās un zālēs bez pedagogiem vai attiecīgas atļaujas.
23. Ir aizliegts skriet pa centra gaitenīiem un kāpnēm, grūstīt citus audzēkņus, drūzmēties kāpnes un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus cilvēkiem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.
24. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.
25. Aizliegts pulcēties tualetēs, bojāt centra inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.
26. Aizliegts starplaikos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm.
27. Visiem audzēkņiem ir pienākums klausīt centra dežuranta norādījumiem.
28. Audzēkņiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz centra telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:
 - 28.1. neieiet un neuzturēties centra telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;
 - 28.2. nebojāt un neapgrūtināt centra telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;
 - 28.3. neizmantojot centra telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;
 - 28.4. neizmantojot centra telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;
 - 28.5. neizmantojot centra telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;
 - 28.6. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;
 - 28.7. sekot līdzi savām personiskajām mantām un neatstāt tās bez uzraudzības.

Par drošību centra organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai centra organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņu/jauniešu pienākums ir ievērot šos noteikumus un centra darbinieku norādījumus.
4. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs/jaunatnes darbinieks pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar centra direktori pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
5. Centra direktore pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
6. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild centra direktore un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi).
7. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:
 - 7.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 7.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 7.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 7.4. sekot, lai telpas netiktu pārbļīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 7.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 7.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 7.7. informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;
 - 7.8. nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus centra direktora norādījumus;
 - 7.9. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus centra telpām, atbildīgā persona to saskaņo ar vietējo pašvaldību.
8. Masu pasākumu organizēšana:
 - 8.1. masu pasākumi notiek ar centra direktores atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku un aptuveno dalībnieku skaitu;
 - 8.2. masu pasākumu laikā audzēkņi/jaunieši ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas;
 - 8.3. centra telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošas vielas, uzturēties alkohola reibumā;
 - 8.4. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot centra drošības noteikumus.

Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; centram izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos centrā.
2. Centra audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogi/jaunatnes darbinieki iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņu/jauniešu pienākums ir ievērot šos noteikumus un centra darbinieku norādījumus.
4. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem audzēkņiem/jauniešiem un darbiniekiem.
5. Kārtības noteikumu ievērošanai centra direktore ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas.
6. Centrā regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie centra ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uztraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
7. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:
 - 7.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 7.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112.
 - 7.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm.
8. Darbinieks nekavējoties ziņo centra atbildīgajai personai par ugunsdrošību vai arī citai administrācijas personai, lai visaptveroši reaģētu uz jau radošos vai iespējamo ārkārtējo situāciju. Audzēknis/jaunietis (savu spēju robežās) ziņo jebkuram centra darbiniekam. Citas personas ziņo dežurantam vai citam darbiniekam, kas atrodas centrā.
9. Centra direktore, atbildīgā persona par ugunsdrošību, saimniecības daļas vadītājs vai jebkurš cits darbinieks (ja neseko atbildīgo darbinieku rīcība) veic šādas darbības ugunsgrēka draudu gadījumā:
 - 9.1. mutiski norīko par visu evakuācijas durvju atvēršanu (atver dežurants vai cits darbinieks);
 - 9.2. pārliecinās, vai ir iedarbināta ugunsgrēka izziņošanas sistēma un ir uzsākta cilvēku evakuācija.
 - 9.3. organizē evakuāciju pa centrālo izeju;
 - 9.4. ziņo Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (turpmāk - VUGD), zvanot uz tālruna numuru 112 (ņem vērā, ka telefona klausuli pirmais noliek VUGD dispečers);
 - 9.5. dod rīkojumu atvienot elektroenerģiju;

- 9.6. ugunsgrēka gadījumā ar dežuranta palīdzību noskaidro tā izcelšanās vietu un uzsāk ugunsgrēka dzēšanu ar tuvumā esošo ugunsdzēsības aparātu;
 - 9.7. ja nepieciešams, izsauc uz ugunsgrēka vietu medicīnas vai citus avārijas dienestus;
 - 9.8. sagaida VUGD dienesta apakšvienības, informē VUGD darbiniekus par esošo situāciju un palīdz atrast visīsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un ūdens ņemšanas vietām;
 - 9.9. noskaidro, vai ir veikta visu audzēkņu/jauniešu, apmeklētāju un darbinieku evakuācija, par cilvēku atrašanās vietām informē VUGD darbiniekus;
 - 9.10. pēc iepriekš minēto darbību veikšanas, dodas uz Drošu pulcēšanās vietu un savāc informāciju par evakuēto skaitu.
10. Ja ugunsgrēks izcēlies nodarbību laikā:
 - 10.1. Pedagogi/jaunatnes darbinieki atgādina audzēkņiem/jauniešiem paņemt līdzī mobilo telefonu, aizver logus un mierīgi organizē evakuāciju saskaņā ar katrā telpā esošajām evakuācijas norādēm. Gadījumā, ja evakuācijas ejas vai izejas ir piedūmotas, tad dodas uz tuvāko drošo evakuācijas izeju;
 - 10.2. dodas uz pulcēšanās vietu, kas izvietota drošā attālumā (ne tuvāk par 30 metriem) no negadījuma vietas (pulcēšanās vieta apzīmēta ar drošības zīmi „Droša pulcēšanās vieta”;
 - 10.3. pedagogi/jaunatnes darbinieki veic audzēkņu/jauniešu uzskaiti un nekavējoties informē centra direktori vai atbildīgo personu par evakuēto personu skaitu (apkopo datus par audzēkņiem, kas ieradušies uz nodarbībām, jauniešiem, kas apmeklējuši telpas un evakuēto skaitu).
 11. Ja ugunsgrēks izcēlies nodarbību starplaikā:
 - 11.1. pulciņu pedagogi, novēršot panikas izcelšanos, organizē audzēkņu, citu apmeklētāju evakuāciju uz tuvāko drošo evakuācijas izeju;
 - 11.2. dodas uz pulcēšanās vietu saskaņā ar 10.2.apakšpunkta norādījumiem;
 - 11.3. seko administrācijas vai palīdzības dienestu norādījumiem.
 12. Ja ugunsgrēks izcēlies ārpus nodarbību laika (vēlu vakarā, pasākumi, kursi, sapulces, utt.):
 - 12.1. apmeklētāji un citi ēkas lietotāji mierīgi, bez panikas dodas uz centrālo evakuācijas izeju;
 - 12.2. ja evakuācija pa centrālo evakuācijas izeju nav iespējama, tad dežurants un citi darbinieki organizē evakuāciju pa tuvāko drošo evakuācijas izeju;
 - 12.3. izvietojas drošā attālumā no negadījuma vietas;
 - 12.4. gaida turpmākos palīdzības dienestu vai atbildīgo darbinieku norādījumus.
 13. Lai nodrošinātu pilnīgu audzēkņu/jauniešu un darbinieku (kā arī citu personu) evakuāciju, atbildīgā persona veic centra telpu apsekošanu un ziņo direktorei (vai citai atbildīgajai personai) par apsekošanas rezultātiem un nodrošina, lai cilvēki bez attiecīga rīkojuma neatgriežas telpās.
 14. Materiālo vērtību evakuāciju organizē tikai pēc tam, kad evakuēti cilvēki no bīstamās zonas.
 15. Ja ugunsgrēka laikā nav iespējams izklūst no telpas, veic šādas darbības:
 - 15.1. noblīvē telpas durvis, lai mazinātu dūmu iekļūšanu telpā;
 - 15.2. izvietojas pie logiem, pēc iespējas zemāk, nedaudz atverot logus, lai nodrošinātu gaisa pieplūdi elpošanai, bet neradītu papildu caurvēju;
 - 15.3. paziņo par savu atrašanās vietu un gaida palīdzību no ārpuses.

Ceļu satiksmes drošība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
4. Audzēkņiem/jauniešiem pienākums ir ievērot šos noteikumus un centra darbinieku norādījumus.
5. Audzēkņi/jaunieši un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
6. Audzēkņi/jaunieši piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem audzēkņiem/jauniešiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
7. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
8. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
9. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
10. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
11. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
12. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
13. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
14. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.
15. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
16. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

17. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
18. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.
19. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.
20. Velosipēdistam aizliegts:
 - 19.1. braukt, neturot stūri;
 - 19.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
 - 19.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 19.4. vest ar velosipēdu pasažierus.
 - 19.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Drošība uz ūdens un ledus

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu audzēkņu/jauniešu dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuviņu tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. Centra audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogam/jaunatnes darbiniekam iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņu/jauniešu pienākums ir ievērot šos noteikumus un centra darbinieku norādījumus.

3. Drošība uz ūdens

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
5. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
6. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt. Pieskata pieaugušais.
7. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.
8. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
9. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.
10. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
11. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.
12. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.
13. Ja audzēknis/jaunietis iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
14. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.
15. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.
16. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.
17. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
18. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt viņu krastā. Vienaļcīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).
19. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pametot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.
20. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Drošība uz ledus

21. Atrasties uz jebkuras ūdenstilpes ledus ir bīstami.
22. Uz ledus atrasties aizliegts.
23. Ekskursijas vai pārgājiena laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.
24. Nav iespējams noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo to ietekmē daudzi faktori: gaisa temperatūras svārstības, ūdens straumes u.c.
25. Ja ledus ir ielūzis un cilvēks ir āliņģī:
 - 25.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām;
 - 25.2. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 25.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 25.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - 25.5. no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi, striķis vai kopā sasietas drēbes.
26. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 26.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 26.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);
 - 26.3. jāiedod silta tēja.
27. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Noteikumi par personas higiēnu un nodarbību darba higiēnu

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un nodarbību darba higiēnai.
2. Audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņa/jaunieša pienākums ir ievērot šos noteikumus un centra darbinieku norādījumus.
4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

Roku higiēnas ievērošana

5. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
 - 5.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
 - 5.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
 - 5.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
 - 5.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
 - 5.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
 - 5.6. ierodoties centrā vai mājās;
 - 5.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
 - 5.8. pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;
 - 5.9. kad rokas ir acīmredzami netīras;
 - 5.10. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
6. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
 - 6.1. pirms roku mazgāšanas pārliecināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
 - 6.2. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 6.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
 - 6.4. ziepes rokās saputo;
 - 6.5. vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
 - 6.6. ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starps, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
 - 6.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 6.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
 - 6.9. rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dvieļus. Koplietojamie auduma dvieļi nav ieteicami.
 - 6.10. ar roku regulējamu ūdens krānu (maisītāju) aizgriež ar papīra dvieļa palīdzību. Uz ūdens krāna rokturiem var atrasties infekcijas slimību izraisītāji, jo tiem pieskaras arī pirms roku mazgāšanas;
 - 6.11. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.
7. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot

ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

Personīgas higiēnas ievērošana

8. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.
9. Sevišķi rūpēties par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā - par 5 procenti.
10. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.
11. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.
12. Regulāri tīrīt apģērbu un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.
13. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).

Respiratorās etiķetes ievērošana

14. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliekta rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.
15. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.
16. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.
17. Gadījumiem, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.
18. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.
19. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.
20. Slimniekam neapmeklēt centru, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.
21. Ja ir aizdomas par saslimšanu ar Covid 19 infekcijas slimību nekavējoties sazināties ar savu ģimenes ārstu.

Nodarbību darba higiēna

22. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.
23. Nodarbību laikā apģērbam un matu sakārtojuma ir jābūt kārtīgam, lai tas netraucētu uzdevumu veikšanai un neradītu risku veselībai.
24. Keramikas nodarbībās lietot speciālu apģērbu (halāts vai priekšauts).

Drošības noteikumi centra organizētajās ekskursijās un pārgājienos

1. Noteikumi nosaka nosacījumus audzēkņiem un jauniešiem centra organizētajās ekskursijās un pārgājienos.
2. Audzēkņi/jaunieši tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogiem/jaunatnes darbiniekiem iepazīstinot audzēkņus/jauniešus ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Audzēkņa/jaunieša pienākums ir ievērot šos noteikumus un centra darbinieku norādījumus.
4. Pirms došanās centra organizētā pasākumā, tostarp ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs/jaunatnes darbinieks rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību.
5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā audzēkņi/jaunieši ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Ja audzēkņi/jaunieši aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga/jaunatnes darbinieka pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj audzēkņi/jaunieši un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek audzēkņu/jauniešu izkāpšana no transportlīdzekļa.
7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina audzēkņus/jauniešus ar dabas aizsardzības kārtību un informē audzēkņus/jauniešus par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
8. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to centra direktori.
9. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
10. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, audzēknis/jaunietis nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
 - 10.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 10.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 10.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus audzēkņus/jauniešus.
11. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
 - 11.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 11.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 11.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē centra direktori un cietušā vecākus.

Direktore

Zane Romanova

