



izglītības iestādes reģ. Nr.4551902023, uzņēmuma reģ. Nr. 40900006725

Spīdolas iela 11, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65122862, e-pasts aiic@aizkraukle.lv

Aizkrauklē

ar Aizkraukles novada Interesešu izglītības centra

direktors Zanes Romanovas

07.09.2026. rīkojumu Nr.1-11/26/56

Aizkrauklē, Spīdolas ielā 11

Aizkraukles novada Interesu izglītības centra (turpmāk – ANIIC) darbinieku un apmeklētāju instruktāžu par šo rīcības plānu organizē reizi gadā vai biežāk, ja nepieciešams.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

	apmeklētājus pievieno savai grupai. Dežurants pārbauda vai telpās kāds nav palicis. Palīdz evakuēties cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, ja tas nav iespējams par to informē glābējus. Droša pulcēšanās vieta atrodas ANIIC iekšpagalmā.	Dežuranti
Evakuācijas laikā pieļaujamās darbības	Ja to var izdarīt bez jebkāda riska un neaizkavējot evakuāciju (piemēram, dažu sekunžu laikā), var: • atslēgt elektroiekārtas; • aizvērt logus un durvis (bet neaizslēgt tās); • paņemt līdzī jau pa rokai esošus svarīgus dokumentus vai personīgās mantas. Elektroenerģijas atslēgšanas vietas - elektrosadalē 1.stāva 9.kabinets, 2.stāva gaitenī, 3.stāva WC (atslēgas atrodas 1.stāva atslēgu skapī), ja drošību apdraud ugunsgrēks, tad elektrības atslēgšanu neveikt.	Saimniecības daļas vadītāja - elektroenerģijas atslēgšana, Lietvede - paņem svarīgus dokumentus, Visi darbinieki - aizvērt logus un durvis.
Pēc evakuācijas	Pēc evakuācijas noskaidro vai visi audzēkņi un jaunieši ir drošībā. Saskaita evakuējušos audzēkņu un jauniešu skaitu, un nodod informāciju darbiniekam, kurš sagaida glābējus. Nodrošina apmeklētāju drošību līdz trauksmes atcelšanai un izvietoja drošā attālumā no negadījuma vietas gaidot turpmākos glābšanas dienesta vai administrācijas norādījumus.	Pedagogi, jaunatnes darbinieki un nomnieki
Atbildīgā persona pārbauda trauksmes signāla darbošanās iemeslu	Atbildīgā persona pārliecinās par trauksmes signalizācijas iedarbināšanos, pārbaudot kur ir iestrādājies dūmu detektors. Ja redzamas piedūmojums vai liesmas zvina 112.	ANIIC direktore /saimniecība daļas vadītāja /dežuranti.
Glābēju (ugunsdzēsēju) komandas izsaukšana	Izsaukt glābējus (ugunsdzēsējus), zvanot uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112, nosaucot ugunsgrēka izcelšanās adresi vai	ANIIC direktore vai iestādes darbinieks, kurš pirmais pamanījis ugunsgrēku vai citu negadījumu.

	vietu un ziņotāja vārdu, uzvārdu, kā arī sniegt pieprasīto papildu informāciju par ugunsgrēku.. Sagaida ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāju, informē par cilvēkiem, kuri atrodas vai varētu atrasties ugunsgrēka apdraudētajā vietā, objekta ugunsdzēsības ūdensņemšanas vietām un piebraukšanas ceļiem, ugunsbīstamību, sprādzienbīstamību un citiem bīstamiem faktoriem. Nosauc cilvēku skaitu, kas ir evakuējušies.	ANIIC direktore vai darbinieks, kurš izsaucis glābēju komandu.
Ugunsdzēsības līdzekļu izmantošana	Izvērtē, vai ugunsgrēku būs iespējams likvidēt ar ugunsdzēsības aparātiem, jo tas ir efektīvs maza apjoma ugunsgrēku dzēšanai. Ja ugunsgrēku neizdodas likvidēt un tas strauji izplatās, nekavējoties pārtraukt dzēšanu un evakuēties. Ugunsgrēka dzēšana jāorganizē un jāsāk uzreiz no tā pamanīšanas brīža. Dzēšanai izmanto ANIIC telpās esošos ugunsdzēsamos aparātus: 1.stāvā - gaitenī, zālē, 2. un 5.telpā. 2.stāvā - gaitenī, 10., 13. un 19.telpā. 3.stāvā - gaitenī, zālē, 24.telpā. Gaitenī, zālēs un virtuvē atrodas pulverveida, kabinetos atrodas CO₂ ugunsdzēsamie aparāti.	Darbinieks, kurš pirmais pamana aizdegšanos.

Individuālā aizsardzība, kad cilvēks nav sadzirdējis sirēnu vai viņam nav paziņots u.t.t.

- Ja pieejat pie durvīm un pieskaroties tām jūtat, ka tās ir karstas, neveriet tās vaļā. Tas var nozīmēt, ka uguns plosās telpā tieši aiz durvīm. Atverot durvis, liesmas momentā iekļūs kabinetā. Aizvērtas durvis var kalpot par drošu aizsegu no uguns un var pasargāt Jūs, kamēr ierodas palīdzība;
- Ja durvis karstas, iespēju robežās aizbāziet spraugas. Šim nolūkam vislabāk kalpos viss, kas pa rokai, piemēram, mitri dvieļi vai cits materiāls;
- Ja telpa ir pilna ar dūmiem, rāpojiet uz logu pusi. Mazliet atveriet to. Atverot logu pilnīgi, Jūs radīsiet papildus caurvēju, kas veicinās dūmu pieplūdumu telpā;
- Turieties zemu pie loga. Tas ļaus Jums elpot svaigu gaisu un izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs telpu;
- Tikai galējās nepieciešamības gadījumā atveriet logu pilnīgi vai izsitiet stiklu. Taču šādā gadījumā dūmi var iekļūt telpā arī no ēkas ārpusēs. Turklāt, ja logs būs izsists, Jums vairs nebūs iespēju to aiztaisīt;
- Ja evakuācijas ceļu, pa kuru Jūs evakuējaties, piepilda dūmi un nav iespējams mainīt evakuācijas virzienu – turpiniet evakuāciju pēc iespējas tuvāk grīdai;

- Ja atrodaties pirmajā stāvā un varat pa logu izkļūt drošībā - dariet to. Ja atrodaties augstāk par pirmo stāvu, pēc iespējas ilgāk atturieties no lēmuma iziekt, lai neiegūtu traumas, lecot no bīstama augstuma;
- Ja nevarat izkļūt no telpas, mēģiniet radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur Jūs atrodaties. To vislabāk darīt, sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis kliegzot, jo ir svarīgi taupīt elpu. Arī vīcinot pa logu dvieli vai aizkaru, Jūs pievērsīsiet uzmanību savai atrašanās vietai;
- Ja kabineta durvis nav karstas, mazliet paveriet tās un palūkojieties, vai ārpusē nav dūmu un uguns. Kad atstājat telpu, (aizveriet) durvis. Tas mazinās uguns izplatību un aizsargās īpašumu;
- Ja iespējams, aizsedziet degunu un muti ar kādu mitru materiālu, lai ar karsto gāzu maisījumu neapdedzinātu plaušas;
- Ja Jums aizdegas drēbes, nekrītiyet panikā un neviciniet rokas, jo tas tikai veicinās liesmu izplatīšanos. Šādā gadījumā apstājieties, nogulieties un zemes, sāciet vārtīties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega (galējās nepieciešamības gadījumā mētelis) aptiniet to sev apkārt.
- Ja esat uzsācis ugunsgrēka dzēšanu tā attīstības sākumā turpiniet to līdz momentam kad parādās dzīvībai pirmās bīstamības pazīmes (karstums, dūmi). Līdz ko parādās pirmās bīstamības pazīmes nekavējoties uzsāciet evakuāciju un neapdraudiet savu dzīvību.

ATCERIETIES!!!!

No ugunsgrēka sākuma - jau pēc 10 minūšu ilgas degšanas, tā t^0 var sasniegt vidēji 800°C .

Jebkura, ugunsgrēka laikā izdalās toksiskās vielas. Visiem zināms, ka ieelpojamā gaisa sastāvā ir 78% slāpeklis, 21% skābeklis un 1% citas gāzes.

Direktore

Zane Romanova