

Aizkraukles novada pašvaldība

AIZKRAUKLES NOVADA INTEREŠU IZGLĪTĪBAS CENTRS

uzņēmumu reģ. Nr 40900006725, izglītības iestāžu reģ. Nr. 4551902023

Spīdolas iela 11, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65122862, e-pasts aiic@aizkraukle.lv

Aizkrauklē

Apstiprināts ar ANIIC direktores

 Zanes Romanovas

2024. gada 18.aprīļa

rīkojumu nr.1-11/24/10

**Vasaras aktīvās atpūtas un sporta nodarbības bērniem 2024**

**NOLIKUMS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktivitātes nosaukums** | “Vasaras aktīvās atpūtas un sporta nodarbības 2024”. |
| **Mērķis** | Veicināt veselīga dzīvesveida popularizēšanu bērniem un uzturēt, un attīstīt bērnu, jauniešu fizisko formu, kā arī sniegt zināšanas par aktīvām brīvā laika pavadīšanas iespējām.  |
| **Uzdevumi** | 1. Dot iespēju bērniem attīstīt savas spējas, papildināt prasmes un iemaņas.
2. Nodrošināt bērniem drošu aktīvo atpūtu sporta zālē, stadionā, dabā un pie ūdens.
3. Mācīties saskarsmes kultūru, izjust atbildību par uzticēto pienākumu izpildi.
 |
| **Organizatori** | Aizkraukles novada Interešu izglītības centrs. |
| **Vieta un laiks** | 1. Nodarbības notiks no **01.07.2024. līdz 26.07.2024.**, katru darba dienu no **plkst. 09.00 līdz pulksten 13.00**:
2. Fizisko aktivitāšu nodarbības notiks gan iekštelpās (Aizkraukles novada vidusskolas sportā zāle (Lāčplēša ielā 21), gan ārtelpās – Aizkraukles pilsētas stadionos vai citās aktivitātēm piemērotās vietās.
3. Dalībniekus dala grupās:
* no **01.07.** līdz **05.07.** (20 dalībnieki),
* no **08.07.** līdz **12.07.** (20 dalībnieki),
* no **15.07.** līdz **19.07.** (20 dalībnieki),
* no **22.07.** līdz **26.07.** (20 dalībnieki).
1. Sākotnēji katrs dalībnieks var pieteikties uz vienu nodarbību ciklu (1 nedēļu). Ja grupas netiks nokomplektētas, pastāv iespēja pieteikties arī uz otru nodarbību ciklu.
 |
| **Dalībnieki** | Nodarbības paredzētas Aizkraukles novada bērniem vecumā no **7 līdz 12** gadiem.  |
| **Pieteikšanās** | 1. Viens no vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem **no 22.04.2024. līdz 24.05.2024. elektroniski aizpilda iesnieguma formu**: <https://ej.uz/sportojam_vasara_2024>
2. Pēc pieteikuma aizpildīšanas uz vecāka vai likumiskā pārstāvja e-pastu tiks nosūtīta apstiprinājuma ziņa un sīkāka informācija par nodarbībām.
3. Līdz **28.maijam** vecākam vai likumiskajam pārstāvim, jāierodas ANIIC un jāparaksta aizpildītā elektronikās iesnieguma veidlapa. Pretējā gadījumā, Jūsu bērns netiks uzņemts nodarbībās.
 |
| **Nosacījumi** | 1. Dalībniekus nodarbībās uzņem, pamatojoties uz dalībnieka likumiskā pārstāvja iesniegumu un ANIIC direktores rīkojumu.
2. Ierodoties uz pirmo nodarbību dienu, jāiesniedz ārsta izziņa, kas izsniegta ne ātrāk kā 5 dienas pirms nodarbību sākuma, kas apliecina, ka bērns ir vesels, un var piedalīties sporta nodarbībās.
3. Bērniem, kuri apmeklē ”*Vasaras aktīvās atpūtas un sporta nodarbības 2024”* jāievēro Aizkraukles novada Interešu izglītības centra Iekšējās kārtības noteikumi un sporta zāles izmantošanas noteikumi. Noteikumu neievērošanas gadījumā bērns var tikt atskaitīts no nodarbību grupas.
4. Jāierodas tieši uz nodarbības sākumu – ne ātrāk kā 10 minūtes pirms noteiktā nodarbību sākuma laika.
5. Uz nodarbībām jāierodas laikapstākļiem piemērotā sporta tērpā, slēgtos sporta apavos, jābūt cepurei. Uzturoties sporta zāle jābūt maiņas sporta apaviem.
6. Uz nodarbībām līdzi jāņem ūdens, maizītes pusdienu pauzei.
7. Nodarbības nedrīkst apmeklēt, ja parādījušās infekcijas slimību pazīmes (klepus, iesnas, kakla sāpes, izsitumi, caureja, vemšana, u.c.),  vai ja noteikta pašizolācija, izolācija vai karantīnas nosacījumi. Par to uzreiz ziņot nodarbību pedagogam vai nodarbību organizatoram ANIIC.
 |
| **Kontaktinformācija** | Aizkraukles novada Interešu izglītības centra metodiķe Sandra Popenkova, telefona nr. 65133902, mob.tel. 26396089, e-pasts: sandra.popenkova@aizkraukle.lv |

Direktore Zane Romanova