

Aizkraukles novada pašvaldība

AIZKRAUKLES NOVADA INTEREŠU IZGLĪTĪBAS CENTRS

uzņēmumu reģ. Nr 40900006725, izglītības iestāžu reģ. Nr. 4551902023

Spīdolas iela 11, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65122862, e-pasts aiic@aizkraukle.lv

Aizkrauklē

Apstiprināts ar ANIIC direktores

 Zanes Romanovas

2025.gada 28.aprīļa

rīkojumu nr.1-11/25/12

**Vasaras aktīvās atpūtas un sporta nodarbības 2025**

**NOLIKUMS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktivitātes nosaukums** | “Vasaras aktīvās atpūtas un sporta nodarbības 2025”. |
| **Mērķis** | Veicināt veselīga dzīvesveida popularizēšanu bērniem un uzturēt, un attīstīt bērnu, jauniešu fizisko formu, kā arī sniegt zināšanas par aktīvām brīvā laika pavadīšanas iespējām. Rosināt ideju, ka sports un aktīvā atpūta ir lieliska alternatīva sēdēšanai mājās. |
| **Uzdevumi** | 1. Dot iespēju bērniem attīstīt savas spējas, papildināt prasmes un iemaņas.
2. Nodrošināt bērniem drošu aktīvo atpūtu sporta zālē, stadionā, dabā un pie ūdens.
3. Mācīties saskarsmes kultūru, izjust atbildību par uzticēto pienākumu izpildi.
 |
| **Organizatori** | Aizkraukles novada Interešu izglītības centrs. |
| **Vieta un laiks** | 1. Nodarbības notiks no **02.06.2025. līdz 30.06.2025.**, katru darba dienu no **plkst. 09.00 līdz pulksten 13.00**.
2. Fizisko aktivitāšu nodarbības notiks gan iekštelpās (Aizkraukles novada vidusskolas sportā zāle (Lāčplēša ielā 21), gan ārtelpās – Aizkraukles pilsētas stadionos vai citās aktivitātēm piemērotās vietās.
3. Dalībniekus dala grupās:

1.grupa no **02.06.2025.** līdz **06.06.2025**. (20 dalībnieki), 2.grupa no **9.06.2025.** līdz **13.06.2025.** (20 dalībnieki),3.grupa no **16.06.2025.** līdz **20.06.2025**. (20 dalībnieki),4.grupa no **25.06.2024.** līdz **30.06.2025**. (20 dalībnieki1. **Sākotnēji katrs dalībnieks var pieteikties uz vienu nodarbību ciklu (1 nedēļu).** Ja grupas netiks nokomplektētas, pastāv iespēja pieteikties arī uz otru nodarbību ciklu.
 |
| **Dalībnieki** | Nodarbības paredzētas Aizkraukles novada bērniem vecumā no **7 līdz 11** gadiem.  |
| **Pieteikšanās** | 1. Viens no vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem **no 06.05.2025. līdz 12.05.2025. elektroniski aizpilda iesnieguma formu**:

1.grupa no **02.06.2025.** līdz **06.06.2025**. - <https://ej.uz/SPORTS_1_GRUPA_020625_090625> 2.grupa no **9.06.2025.** līdz **13.06.2025.** -<https://ej.uz/SPORTS_2_GRUPA_090625_130625> 3.grupa no **16.06.2025.** līdz **20.06.2025**. - <https://ej.uz/sports_3_grupa_1606_200625>4.grupa no **25.06.2025.** līdz **30.06.2025.** - <https://ej.uz/SPORTS_4_GRUPA_250625_300625> 1. Pēc pieteikuma aizpildīšanas 10 dienu laikā uz vecāka vai likumiskā pārstāvja e-pastu tiks nosūtīta apstiprinājuma ziņa un sīkāka informācija par nodarbībām.
2. Līdz **2.jūnijam** vecākam vai likumiskajam pārstāvim, jāierodas ANIIC un jāparaksta aizpildītā elektronikās iesnieguma veidlapa. Pretējā gadījumā, Jūsu bērns netiks uzņemts nodarbībās.
 |
| **Nosacījumi** | 1. Dalībniekus nodarbībās uzņem, pamatojoties uz dalībnieka likumiskā pārstāvja iesniegumu un ANIIC direktores rīkojumu.
2. Dalībnieka likumiskais pārstāvis uzņemas atbildību un apliecina, ka dalībnieka veselības stāvoklis, kā arī viņa fiziskās un emocionālās spējas, ir atbilstošas sekmīgai dalībai sporta nodarbībās.
3. Bērniem, kuri apmeklē ”*Vasaras aktīvās atpūtas un sporta nodarbības 2025”* jāievēro Aizkraukles novada Interešu izglītības centra Iekšējās kārtības noteikumi un sporta zāles izmantošanas noteikumi. Noteikumu neievērošanas gadījumā bērns var tikt atskaitīts no nodarbību grupas.
4. Jāierodas tieši uz nodarbības sākumu – ne ātrāk kā 10 minūtes pirms noteiktā nodarbību sākuma laika.
5. Uz nodarbībām jāierodas laikapstākļiem piemērotā sporta tērpā, slēgtos sporta apavos, jābūt cepurei. Uzturoties sporta zāle jābūt maiņas sporta apaviem.
6. Uz nodarbībām līdzi jāņem ūdens, maizītes pusdienu pauzei.
7. Nodarbības nedrīkst apmeklēt, ja parādījušās infekcijas slimību pazīmes (klepus, iesnas, kakla sāpes, izsitumi, caureja, vemšana, u.c.),  vai ja noteikta pašizolācija, izolācija vai karantīnas nosacījumi. Par to uzreiz ziņot nodarbību pedagogam vai nodarbību organizatoram ANIIC.
8. Nolikumā noteiktais var mainīties, par to informējot nodarbību apmeklētāju likumiskos pārstāvjus.
 |
| **Kontakti** | Aizkraukles novada Interešu izglītības centra metodiķe Sandra Popenkova, telefona nr. 65133902, mob.tel. 26396089, e-pasts: sandra.popenkova@aizkraukle.lv |

Direktore Zane Romanova